

Weiterführende Informationen

Je nachdem, wie Sie auf den Harmonisierer gestoßen sind, kann es sein, dass Sie eine unserer Webseiten noch nicht kennen. Diese sind www.elektrosmoghilfe.com, www.erdstrahlenhilfe.com, www.stress-hilfe.com und www.emrprotection.org. Die ersten beiden Seiten befassen sich mit den Themenbereichen Elektromog und Erdstrahlen. Sie finden darauf in Zukunft u.a. diejenigen besonders interessanten Erfahrungsberichte, die es zeitlich nicht mehr in diese Broschüre geschafft haben.



Lesen macht schlau

Da wir eine schon so große Zahl an Anfragen zum Thema **Elektromog im Alltag** (z.B. Belastung durch WLAN, DECT-Telefone, GSM-Handys, Smartphones, Smart Meter, Funk-Rauchmelder, Elektromog im PKW, Elektrofahrzeug, Induktions- und Mikrowellenherd etc.) beantwortet haben und weiterhin mit Fragen zum Thema regelrecht bombardiert werden, haben wir uns entschlossen, eine eigene Webseite nur zu diesem Thema einzurichten. Sie wird unter www.elektrosmoghilfe.de (nicht .com !) erreichbar sein.

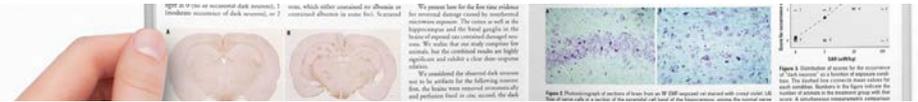
Zudem planen wir auch eine eigene Info-Broschüre und die Publikation eines Buches nur zum Thema Elektromog im Alltag, da wir aufgrund der sehr vielen Anfragen zum Thema gemerkt haben, dass hier offenbar ein größeres Informationsdefizit in der Bevölkerung vorliegt.

Aufgrund der Wichtigkeit des Themas **Stress** als Mechanismus, über den sowohl Erdstrahlung

als auch Elektromog ihre Schädigung entfalten, haben wir eine eigene Webseite zu diesem Thema ins Leben gerufen. Sie befindet sich allerdings erst im Aufbau. Dasselbe gilt für unsere Webseite auf englisch. Da wir immer mehr Anfragen aus dem nicht-deutschsprachigen Europa erhalten, haben wir uns entschlossen, diese Informationsseite zum Thema Elektromog auf Englisch zu gestalten (*emr* = Abkürzung für „*electromagnetic radiation*“, d.h. elektromagnetische Strahlung, *protection* bedeutet Schutz).

Auf unseren Webseiten und in dieser Broschüre haben wir absichtlich viel interessantes Material zum Thema weggelassen. Wir wollen unsere Leser nicht mit Informationen erschlagen. Uns ist es lieber, unsere Kunden lesen überhaupt etwas zum Thema, als dass sie aus Angst vor zu langen Texten gleich gar nichts lesen. Denjenigen unter Ihnen, die Lust auf mehr Informationen haben, wollen wir hier aber gerne empfehlenswerte weiterführende Literaturquellen nennen. Fast alle Bücher auf der Liste finden Sie beispielsweise in der Wiener Stadtbibliothek. Sie sollten auch in den Bibliotheken der anderen größeren deutschsprachigen Städte zu finden sein.

Literaturliste Elektromog



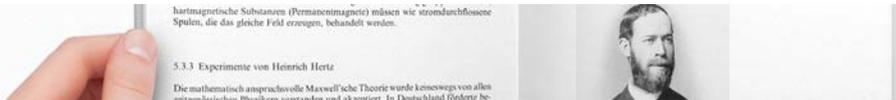
1.  Leif G Salford, Arne E Brun, Jacob L Eberhardt, Lars Malmgren, and Bertil R R Persson: **Nerve cell damage in mammalian brain after exposure to microwaves from GSM mobile phones**, *Environ Health Perspect.* Juni 2003; 111(7): 881–883.
2.  Norbert Leitgeb, **Machen elektromagnetische Felder krank?: Strahlen, Wellen, Felder und ihre Auswirkungen auf unsere Gesundheit**, ISBN: 978-3211834206
3.  Jürgen Brück, **Schutz vor Elektromog: Tipps für ein gesundes und sicheres Wohnumfeld. Mit Checklisten für Ihre Gefahrenanalyse**, ISBN: 978-3410174691
4.  Ben Greenebaum (Herausgeber), Frank S. Barnes (Herausgeber), **Bioengineering and Biophysical Aspects of Electromagnetic Fields, 3rd Ed., 2006**, ISBN: 978-0849395390
5.  Grazyna Fosar, Franz Bludorf, **Im Netz der Frequenzen: Elektromagnetische Strahlung, Gesundheit und Umwelt. Was man darüber wissen muß**, ISBN: 978-3895392375
6.  Peter Bachmann, Matthias Lange, **Mit Sicherheit gesund bauen: Fakten, Argumente und Strategien für das gesunde Bauen, Modernisieren und Wohnen**, ISBN: 978-3834825223
7.  Lilo Cross, Bernd Neumann, **Die heimlichen Krankmacher: Wie Elektromog und Handystrahlen, Lärm und Umweltgifte unsere Gesundheit bedrohen**, ISBN: 978-3453601079
8.  Wolfgang Maes, **Baubiologie: Unser Patient ist das Haus, 1: Stress durch Strom und Strahlung: Elektromog, Mobilfunk, Radioaktivität, Erdstrahlung, Schall, 6. Aufl., ISBN: 978-3923531264**
9.  Harald Moritz, **Elektromog: Ursachen, Gesundheitsrisiken, Schutzmaßnahmen**, ISBN: 978-3844002119
10.  Ann Louise Gittleman, **Warum Ihr Handy nicht Ihr Wecker sein sollte: Effektive Möglichkeiten, sich vor Elektromog zu schützen**, ISBN: 978-3442219599
11.  Dr. med. Paul J. Rosch (Herausgeber), **Bioelectromagnetic and Subtle Energy Medicine, 2nd Ed., 2014**, ISBN: 978-1482233193

Literaturliste Erdstrahlen



1.  **H. L. König und H.-D. Betz, Erdstrahlen? Der Wünschelruten-Report, ISBN: 3-923819-05-6**
2.  **Karl Dietl, Krank durch Erdstrahlen? Erfahrungen eines Rutengängers und Baubiologen, 1. Aufl. (2001), ISBN: 978-3442141968**
3.  **Käthe Bachler, Erfahrungen einer Rutengängerin, 18 Aufl. (2001), ISBN: 978-3852146966**
4.  **Kurt Simon, Erdstrahlen und Wasseradern, 1 Aufl. (1997), ISBN: 978-3576107588**
5.  **Andreas Kopschina, Erdstrahlen: Gefahren erkennen und wirksam bekämpfen, 1. Aufl. (2001), ISBN: 978-3548710341**
6.  **Dieter Aschoff, Radiästhesie und Physik. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen Radiästhesie, Geopathie und elektromagnetischen Bluttest, ISBN: 978-3886860319**

Literaturliste Physikalisch-Technische Grundlagen



1.  **Ludwig Bergmann, Clemens Schaefer, Lehrbuch der Experimentalphysik, Band 2: Elektromagnetismus, 9. Auflage, ISBN: 978-3110188988**
2.  **Klaus W. Kark, Elektromagnetische Wellen auf Leitungen, im Freiraum und ihre Abstrahlung, 4. Auflage, ISBN: 978-3834814951**
3.  **Frank Gustrau, Hochfrequenztechnik: Grundlagen der mobilen Kommunikationstechnik, ISBN: 978-3446425880**

4.  **Cynthia Furse, Douglas A. Christensen, Carl H. Durney, Basic Introduction to Bioelectromagnetics, 2nd Ed., 2009, ISBN: 978-1420055429**
5.  **Adolf J. Schwab, Wolfgang Kürner, Elektromagnetische Verträglichkeit, 6. Auflage, 2011, ISBN: 978-3642166099**

Literaturliste Stress



1.  **Robert M. Sapolsky, Why Zebras Don't Get Ulcers, ISBN: 978-0716732105, dt. Übersetzung leider vergriffen**
2.  **Maritta Mainka-Riedel, Stressmanagement – Stabil trotz Gegenwind: Wie Sie Ihren Eigenen Weg zu Gesunder Leistungsfähigkeit finden, ISBN: 978-3658009304**
3.  **Alexander Markowetz, Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist, ISBN: 978-3426276709**
4.  **Wie der Stress entsteht Spiegel Wissen 01/2012 - Patient Seele, pp. 40**
5.  **Gehirn & Geist Basiswissen - Das Gehirn, 2. Aufl. 2013**
6.  **Thema Telomere: Gehirn & Geist Spezial Stress: Telomere, 12/2013, p.68 - p.71**
7.  **Thema Telomere: Nobelpreisvorlesung 2009 von Dr. Elizabeth Blackburn (Video, 40 min., auf Englisch), <http://www.nobelprize.org/mediaplayer/index.php?id=1214>**
8.  **Psychologie Heute compact: Erschöpft und ausgebrannt? Wie Sie dem Stress des Alltags entkommen, Heft 27, 2011**
9.  **Markad V. Kamath, Carlos A. Morillo, Adrian Upton, Heart Rate Variability (HRV) Signal Analysis - Clinical Applications, ISBN: 978-3658009304**